

Rappels :

-L02.10.23 - 14h15 Lancement de la Semaine Bleue 2023, MJC DU LAU à PAU,

organisé par le Comité dépt de la Semaine Bleue 64, pour échanger autour du thème de la Semaine Bleue 2023 (ouvert à tous et gratuit).

=Visioconférence diffusée dans tout le département. Plusieurs lieux d'accueil sur le territoire.

« Vieillir ensemble une chance à cultiver... »

Individuellement, qu'est-ce que je vais faire pour bien vieillir ? savoir repenser son vieillissement...

Essayer de rester maître de son vieillissement...

INTERVENTION de Jacques CABANES, Sociologue
Puis TABLE RONDE avec témoignages du territoire
Infirmière libérale

Directrice de SAAD retraitée

Directeur EHPAD

Animatrice d'atelier de prévention, professeur de gymnastique de danse et sophrologue

Directeur MJC

-J05.10.23 Rencontre départementale annuelle festive Semaine bleue 64

Salle Louis Blazy à Mourenx

(sur inscription au 05.59.80.16.37)

- Animations avec le concours du Service animation des Séniors du CCAS & des Collégiens de la SEGPA de Mourenx

-Repas

-Possibilité de chanter et danser.

Le Comité départemental de la Semaine Bleue

remercie ses aimables Partenaires :



COMITE DEPARTEMENTAL
DE LA SEMAINE NATIONALE
DES RETRAITES ET DES PERSONNES AGEES
DES PYRENEES ATLANTIQUES



SEMAINE BLEUE 2023

*(Semaine Nationale des Retraités
et Personnes Agées)*

Du Lundi 02

au Dimanche 08 octobre 2023

**Programme
des activités
départementales***

« VIEILLIR ENSEMBLE,
UNE CHANCE A CULTIVER ! »



Comité dépt de la Semaine Bleue 64

100 av du Loup 64000 PAU

Courriel : semainebleue@ciapa.fr

Tél : 05.59.80.16.37

Site : www.semaine-bleue.org

** Liste non exhaustive*

- Du 02 au 08 octobre 2023,
villes, villages et structures, trouveront l'occasion
de démontrer la place des Aînés.

Nous souhaitons à tous
de bons moments partagés ensemble !

🔗 **ACTIVITES* SEMAINE BLEUE 2023**

* *Liste non exhaustive*

🏠 ANIMATIONS DANS 7 VILLES

ASSOCIATION AVC

Tél : 07 67 05 77 65

COURRIEL : contact@avc-tousconcernes.org

L 02.10.23 : MONEIN - 8h/12h #MinibusAVC sur le marché - 15h / 17h conférence de prévention des AVC à Mazères-Lezons – informations sur les facteurs de risque et symptômes d'un AVC - contrôle de la tension artérielle / dépistage de l'arythmie cardiaque (2 causes principales de l'AVC)

Ma 03.10.23 : ORTHEZ - 8h /12h #MinibusAVC sur le marché – informations sur les facteurs de risque et symptômes d'un AVC - contrôle de la tension artérielle / dépistage de l'arythmie cardiaque (les 2 causes principales de l'AVC)

Me 04.10.23 : NAVARRENX - 8h /12h #MinibusAVC sur le marché – informations sur les facteurs de risque et symptômes d'un AVC - contrôle de la tension artérielle / dépistage de l'arythmie cardiaque (2 causes principales de l'AVC)

J 05.10.23 : SALIES-DE-BEARN - 8h /12h #MinibusAVC sur le marché, 15h/17h conférence à Salies-de-Béarn – informations sur les facteurs de risque et symptômes d'un AVC - contrôle de la tension artérielle / dépistage de l'arythmie cardiaque (2 causes principales de l'AVC)

V 06.10.23 : OLORON-SAINTE-MARIE - 8h /12h #MinibusAVC sur le marché – informations sur les facteurs de risque et symptômes d'un AVC - contrôle de la tension artérielle / dépistage de l'arythmie cardiaque (2 causes principales de l'AVC)

S 07.10.23 : MOURENX - 8h /12h #MinibusAVC sur le marché – informations sur les facteurs de risque et symptômes d'un AVC - contrôle de la tension artérielle / dépistage de l'arythmie cardiaque (2 causes principales de l'AVC)

D 08.10.23 : HALLES DE PAU - 8h / 12h espace de prévention – informations sur les facteurs de risque et symptômes d'un AVC - contrôle de la tension artérielle / dépistage de l'arythmie cardiaque (2 causes principales de l'AVC)

🏠 ANGLET

CCAS D'ANGLET - Tél : 05.59.58.72.72

COURRIEL : espaceretraites.ccas@anglet.fr

INSCRIPTIONS à la MAISON POUR

S 30.09.23 :

PIQUE-NIQUE DES QUARTIERS : De 10h à 18h : Maharin – Allée du Val-Fleuri : Animations gratuites pour tous les âges (reporté au samedi 07/10 en cas de pluie).
MARCHE URBAINE : 10h : Maharin – Allée du Val-Fleuri : Parcours pédestre accompagné par un guide.

D 01.10.23 : VISITE GUIDE « AVENTURE DE L'HERMIONE » : De 11h30 à 12h30 : Forme de radoub – 12 avenue de l'Adour : Découverte des travaux réalisés par l'association de l'Hermione : 2 € sur inscription.

L 02.10.23 au 06.10.23 :

ACCES AU LAGON D'ATLANTHAL : De 9h à 14h et 14h à 20h45 : Centre Atlantal MUR A GAUCHE : De 9h à 12h : Centre El Hogar – 54 rue de Hausquette : Découverte sportive : Réservation sur place.

PADEL TENNIS : De 9h à 12h : Centre Haitz Pean – 24 Promenade du Parc Belay : Découverte sportive :.
PISCINE : De 12h à 13h15 et 16h30 à 18h : Centre El Hogar : Découverte sportive : Accès libre.

Me 04.10 (après-midi), V 06.10 (soir) et D 08.10.23 (matin) : PATINOIRE : La Barre – 299 avenue de l'Adour : Découverte Sportive : Accès libre.

L 02.10.23 :

CONFERENCE-DEBAT « VOTRE SANTE A DE L'AVENIR » :
10h : Maison pour tous – Salle Ansbach – 6 rue Albert-le-Barillier : Atelier prévention proposé par le CCAS d'Anglet et l'ASEPT : Inscription au 05.59.80.64.90
CHANT CHORAL AVEC DOMAJEUR : De 14h30 à 16h : Ecuries de Baroja – Salle Babieca – 19 rue des Quatre Cantons : Atelier découverte du chant choral : Pas de prérequis.

Ma 03.10.23 :

TOURNOIS DE BELOTE : De 14h à 18h : Maison pour tous – Salle Ansbach – 6 rue Albert-le-Barrillier : VISITE DES EXPOSITIONS DE DANIEL BUREN ET BERNARD MANCIET : 14h30 : 2 rue Albert-le-Barillier : Découverte exposition d'œuvres graphiques.

Me 04.10.23 :

MARCHE URBAINE : 10h : Maharin – Allée du Val-Fleuri : Parcours pédestre accompagné par un guide.
DECOUVERTE DU CHEMIN DE LA FORME D'EL HOGAR : 10h : Villa El Hogar – 54 rue de Hausquette : Découverte du Chemin de la Forme accompagné d'un éducateur et découverte de jeu en bois.
CONFERENCE CHARLES CARRERE : 14h30 : Conférence : Théâtre Quintaou – rue de Quintaou

J 05.10.23 :

ATELIER DE LA MOBILITE : De 9h30 à 12h : Parvis d'entrée du Théâtre Quintaou – 1 allée de Quintaou : Différentes activités autour de la mobilité et sorties vélo encadrée par la Police Municipale à 11h15 et 11h45.

CHANT CHORAL AVEC DOMAJEUR : De 14h30 à 16h : Ecuries de Baroja – Salle Babieca – 19 rue des Quatre Cantons : Atelier découverte du chant choral : Pas de prérequis.

TOURNOI DE MUS DE LA SEMAINE BLEUE : 14h : Maison pour Tous – Salle Ansbach – 6 rue Albert-le-Barillier

ANGLET (suite)

CCAS D'ANGLET - Tél : 05.59.58.72.72

(suite) V 06.10.23 :

SEANCE DE CINEMA SUIVI D'UN ECHANGE AVEC LE REALISATEUR : 14h30 : Monciné – Rue des Barthes : Projection du film Les trois mousquetaires d'Artagnan : 2 € - Billetterie Maison pour tous.

S 07.10.23 :

DECOUVERTE DE JEUX : De 9h à 12h et 14h à 18h : Maison pour Tous – Salle Ansbach – 6 rue Albert-le-Barillier : Jeu de société et jeux en bois avec animateurs.

REPRESENTATION CHORALE DOMAJEURS : 16h : Ecuries de Baroja – Salle Babieca – 19 rue des Quatre Cantons : Représentation de la Chorale Domajeurs.

D 08.10.23 : Thé dansant : De 15h à 18h : Espace de l'Océan – Place des Docteurs Dentilhe : Animé par l'orchestre Gérard Luc, goûter prévu dans l'après-midi : 5€ sur inscription.

ARAMITS

RESIDENCE DU BARETOUS

Tél : 05.59.34.66.08

L 02.10.23 : 10h Chorale des Résidents

Apéro/tapas

Ma 03.10.23 : 10h Gym tonic en musique

J 05.10.23 : 14h30 Visite des Elèves de l'école, danses, chants. Goûter

V 06.10.23 : 14h30 Groupe local de chants « Montanas y ribères »

ARCANGUES

CCAS D'ARCANGUES

Tél : 05.59.43.08.55

L 02.10.23 : Marche Bleue

Départ 14h30 : Boucle de 1h15

Départ du Théâtre de la Nature organisé par Bidexka Galdua

Ma 03.10.23 : Atelier socio-esthétique

A 15h00 - EHPAD Adarpea Goûter offert par l'EHPAD / Réservation au 05 59 43 19 56 Initiation aux huiles essentielles et à la phytothérapie « Booster ses défenses immunitaires » De 15h00 à 16h00 – Salle des associations Place limitée - Réservation au 05 59 43 19 56

Me 04.10.23 : Atelier poterie 14h00 - EHPAD Adarpea

Atelier proposé par Marie-Christine MERLO, artiste Atelier intergénérationnel avec la participation des enfants du centre de loisirs Goûter offert par l'EHPAD

J 05.10.23 : Initiation à la sophrologie

(Financé par le Pôle Ressources Orekatua de Bassussarry)

De 10h00 à 11h00 – Salle des associations

Atelier proposé par Alice VILLENEUVE, sophrologue

Place limitée - Réservation au 05 59 43 19 56

V 06.10.23 : YOGA DU RIRE Atelier de présentation et initiation au Yoga du Rire (Organisé par le CCAS d'Arcangues en partenariat avec l'ASEPT) 10h00-11h30 - Salle des Associations Place limitée - Réservation au 05 59 43 19 56

Initiation à la danse thérapeutique De 14h30 à 16h30 au Théâtre de la Nature - Atelier proposé par Alba place limitée – Réservation au 05 59 43 19 56

Exposition d'Art Thérapie -14h à 18h au Théâtre de la Nature Exposition des œuvres réalisées par les participants de l'atelier Art Thérapie animé par C.CERDAN thérapeute Exposition des poteries réalisées pendant la semaine bleue par les résidents de l'EHPAD. ADARPEA et les 12 enfants du centre de loisirs d'Arcangues. 15h00 un goûter sera offert par le CCAS d'Arcangues aux participants et visiteurs expo.

S 07.10.23 et D 08.10.23 :

Journée des Mutxiko - Théâtre de la Nature organisé par Herri Soinu Rens et inscriptions au 05 59 43 19

BARDOS

Commune de BARDOS - Tél : 05.59.56.80.59

J 05.10.23 à 14h30 déambulation autour du village suivi d'un goûter partagé, avec la participation de la commune, la maison de retraite, le club Bethi Aintzina, le CIAS, l'école publique Pierre Laborde, l'école privée Ste Marie et Xarnegu Ikastola.

BAYONNE

CCAS DE BAYONNE - Tél : 05.59. 46.60.60

« SENIORS ET HEUREUX »

Consultez le programme auprès de la structure.

ACTEURS du Conseil Local en Santé Mentale Navarre Côte Basque, le Réseau des EHPAD du Pays Basque / le CCAS d'Anglet) Tél : 05 59 44 42 20

COURRIEL : clsm@ch-cotebasque.fr

V 06.10.23 : Ciné-débat au Méga CGR à Bayonne

Projection du film « The Father » suivi d'un débat sur l'impact des troubles de la mémoire chez la personne âgée et l'entourage, animé par le Dr. Andy PAULdu 16.10.2023 au 20.10.2023 : ateliers en EHPAD via le kit Simulâge pour aborder la notion de maltraitance et de souffrance psychique chez la personne âgée 19.10.2023 : ciné-débat The Father au complexe Louis à Saint-Palais, avec l'équipe de l'EMOG du CHCB 20.10.2023 : rencontre intergénérationnelle entre les élèves de 4^{ème} du collège PUJO et les résidents de l'EHPAD Larrazkena – ateliers ludiques autour de la notion de santé mentale.

BIARRITZ

CCAS DE BIARRITZ - Tél : 05.59.01.61.00

Consultez le programme auprès de la structure.

BILLERE

CENTRE D'ANIMATION LE LACAOÛ

CCAS, OFFICE MUNICIPAL DU TEMPS LIBRE

Tél : 05.59.92.55.55

L 02.10.23 : Matin : Marche bleue pour tous !

Après-midi : conférence dépt à la MJC du Lau

Ma 03.10.23 : Matin : Sortie intergénérationnelle

avec le relai petite enfance et la crèche Babil

Me 04.10.23 : Après-midi : Animation

intergénérationnelle "Raconte-moi ton âge !"

J 05.10.23 : Rencontre dépt festive à Mourenx

V 06.10.23 : Matin : Balade des 5 sens à la découverte des plantes

BILLERE (suite)

EHPAD « MA MAISON » PETITES SŒURS DES PAUVRES - Tél : 05.59.13.01.20

L 02.10.23 : 15h00 : Répétition Atelier expression de soi en partenariat avec le centre d'animation Le lacaou de Billère

Ma 03.10.23 : 15h00 : Atelier Yoga et belote

Me 04.10.23 : 15H00 : Musique/Piano/Chant

J 05.10.23 : de 14h30 à 17h : Bal inter EHPAD à Gouze

V 06.10.23 : 15H00 : Représentation sur scène des résidents et des adhérents du Lacaou de l'atelier expression de soi, en présence d'élèves du Lycée Montpensier

BOUCAU

CCAS&SCE DES AINES DE LA VILLE DE BOUCAU - Tél : 05.59.64.97.97

Consultez le programme auprès des structures Centre de loisirs et le service animation de l'EHPAD A Noste Le Gargale

CAMBO LES BAINS

VILLA BON AIR - Tél : 05.59.29.70.26

Courriel : animation@bonair.fr

Tous les lundis du mois de septembre, création de banderole (marche bleue) et fresque (semaine bleue) lors des ateliers d'art-thérapie.

L 02.10.23 : De 10h à 17h : Portes ouvertes

Accueil d'élèves de la section médico-sociale des écoles environnantes ou pouvant être intéressés par les métiers médico-sociaux (lycées, Uniscité, IFAS, centre de formation Etcharry).

Ma 03.10.23 : De 09h à 12h00 : Job dating

De 15h à 17h30 : Bal intergénérationnel (les cavalier(e)s des habitants sont les élèves aides-soignants de l'IFAS de Cambo)

Me 04.10.23 : De 15h à 18h : MARCHÉ BLEUE qui rassemble tous les citoyens et les associations de Cambo-les-Bains. Une invitation à cet événement est envoyée aux habitants de la ville, au clsh, aux SSR, à tous les établissements sociaux et médico-sociaux et à toutes les écoles. Le départ est prévu à 15h du parc Albeniz avec une arrivée au parc St Joseph. Un goûter animé sera proposé à tous les marcheurs.

Un foulard bleu sera distribué à tous les participants.

J 05.10.23 : 10h : Conférence avec le sociologue et philosophe Saul KARSZ. « Vieillesse et vieillissement »
15h : Atelier culinaire intergénérationnel (collégiens de la commune)

Confection de tapas et pâtisseries.

V 06.10.23 : 18h : Apéritif dinatoire (qui rassemble habitants et le personnel de la villa Bon Air)

Le 10 Octobre : Festival des lules par les lecteurs/résidents de l'ehpad : Représentations de lecture à voix haute sur 3 sites de la ville (librairie, centre culturel AIEC et centre culturel Assantza) ouvertes au public.

CIBOURE

CCAS - Tél : 05.59.47.92.87

Consultez le programme auprès de la structure.

GAN

EHPAD MARIE BLANQUE- Les jardins d'Iroise de Gan - Tél : 05.59.21.61.42

Consultez le programme auprès de la structure.

GARLIN

EHPAD PORTE DU BEARN

Tél : 05.59.04.73.81

L02.10.23 : 14h30 Friperie pour les Résidents

M03.10.23 : Journée écosage haricots tarbais

M04.10.23 : KERMESSE de 14h30 à 17h

J05.10.23 : 14h Bal du REBS à Gouze

V06.10.23 : 15h Messe

GELOS

EHPAD LE VAL FLEURI - Tél : 05 59 06 06 28

Consultez le programme auprès de la structure.

GURMENCON

EHPAD RENE GABE - Tél : 05.59.39.09.56

Consultez le programme auprès de la structure.

HENDAYE

CCAS - Tél : 05.59.48.23.10

COURRIEL : ccas@hendaye.com

Tout au long de la semaine :

Lors des temps périscolaire et ALSH les grands parents seront invités à des ateliers/jeux au sein des écoles/ALSH.

L 02.10.23 : Aux halles de Gaztel 10h-12h : "Petit déjeuner partagé" avec la présence de professionnels:
15h-17h30 : au centre social Denentzat

Préparation des tapas et du goûter pour le thé dansant au centre social Denentzat.

Ma 03.10.23 :

Préparation culinaire pour le goûter du 4/10 avec les élèves du lycée Aizpurdi. Lieu : Lycée Aizpurdi.

Aux halles de Gaztelu 10h30-12h: Ateliers bien être > CONSEIL EN IMAGE, pour vous sublimer au quotidien.

- Morphologie : la définir
- Colorimétrie : connaître les couleurs qui vous mettront le plus en

> MAQUILLAGE ET POSE DE VERNIS " La plus belle pour aller danser " pour le thé dansant.

12h-14h : PANIER-CHANTS

HENDAYE (suite)

CCAS - Tél : 05.59.48.23.10

15h-18h : Thé dansant animé par Duo élégance sur le thème des années 1900. Venez avec votre accessoire d'époque.

Me 04.10.23 : A l'EHPAD Haizpean

14h30-17h30 :

INTERGÉNÉRATIONNEL Ateliers tournants :

> PÉDALER AVEC UN VÉLO SMOOTHIE

> JEUX COLLECTIFS en bois.

Avec la participation des Accueils de Loisirs Sans Hébergement

14h-17h : Centre social Denentzat

Création d'une fresque du climat ados-séniors animée par des fresqueurs du Watersports Center Decathlon.

18h30 : Soirée film et tapas

Film « Quand tu seras grand »

Suivi d'une dégustation de tapas offert par Idoki

J 05.10.23 : Au Centre social Denentzat

14h30-17h30 : Sauve un objet et répare-le avec Recycl'arte lors du Repair Café

IDRON

EHPAD « Les Arriouets

Tel: 05 59 06 13 22

L 02.10.23 : LOTO /surprises à gagner !

Ma 03.10.23 : Crêpes Party et animation musicale

Me 04.10.23 : Après-midi jeux de société intergénérationnel

J 05.10.23 : *Sortie extérieur : Après midi bal à GOUZE animé par le groupe Amistranza*

V 06.10.23 : Atelier créatif sur le thème : Octobre Rose animé par des bénévoles

S 07.10.23 : Projection de film dans les résidences

JURANCON

CCAS - MAIRIE - Tél : 05.59.98.19.72

Consultez le programme auprès de la structure.

EHPAD Villa Napoli

Tél : 05.59. 06.15.33

COURRIEL : villanapoli@orpea.net

Me 04.10.23 : A partir de 14h30, à l'EHPAD : « Valsez au rythme de la Semaine Bleue avec notre Thé Dansant étoilé »

J 05.10.23 : *Rencontre départementale festive à*

Mourenx - 14h30, dans le parc de l'EHPAD : « Les Triporteurs en Action : Une Sem Bleue en Mouvement ! »

V 06.10.23 : A partir de 14h30, dans le parc de l'EHPAD : « Une Bouffée de Joie Canine : Les Amis à Quatre Pattes du Club Canin en Visite pour la SemBleue”.

LEMBEYE

Commune de Lembeye

Tél : 05.59.68.10.02

Ma 03.10.23 : 15h spectacle musical interactif et inter générationnel – salle multi activités Lembeye

Me 04.10.23 : 15h atelier loisirs créatifs avec les résidents de la Marpa, de l'EHPAD et le Secours Catholique -

J 05.10.23 : 14h escape game sur les mystères du sommeil avec l'ASEPT - Espace de Vie Social

LESCAR

CCAS Tél : 05.59.81.57.25

L 02.10.23 : 14h30/17h00 : Karaoké (salle des fêtes).

Ma 03.10.23 : 9h30/12h: Marche bleue 14h: Souvenir du temps jadis. Expo photos et interviews.

Me 04.10.23 : 9h/12h : Atelier prévention

12h Repas partagé/auberge 14h : Bal des séniors

J 05.10.23 : 09h Atelier Mémo jeux. 14h30 sophrologie

19h cinéma CGR de Lescar « Le potager de mon père »

V 06.10.23 : 09h45 et 14h15: Représentation théâtrale « on a toujours aimé les fleurs » par le collectif

Jesuisnoirdemonde – Puis Echanges avec le public et les partenaires (Conseils, accompagnements, sces)

LONS

CCAS - MAIRIE - Tél : 05.59.40.32.46

INSCRIPTIONS DU 01/09/2022 AU 30/09/2022

L 02.10.23 : 14h00 à 16h00 : Atelier chant

Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, sous la houlette de Claudine, il sera possible de fredonner des airs connus, de s'initier au chant ou partager son savoir faire ! A l'issue, un goûter sera offert.

Au Centre Social du Perlic bd des Frères Farman.

Ma 03.10.23 : 09h15 à 11h00 : Ateliers « Form' équilibre - restons debout » (Ateliers en 2024)

Notre partenaire l' ASEPT, (Association Santé Education Prévention sur les Territoires), présentera les ateliers Form' équilibre: conseils pour renforcer l'équilibre et apprendre les postures clés.

Pour prolonger cette présentation les animateurs sportifs du service des sports proposeront des exercices d'équilibre, et autres activités adaptées.

Me 04.10.23 : 09h45 : Marche d'orient. Escape Game Marche d'orientation « Escape Games » intergénérationnelle (possibilité d'amener les petits enfants) suivi d'un BRUNCH au foyer offert par le Club des Aînés. Prévoir une tenue adaptée. En cas de pluie, une activité physique adaptée sera proposée à l'intérieur. Au Complexe sportif Mail du Coubertin.

V 06.10.23 : 12h00 à 16h30 : Repas et après-midi récréatifs à l'attention des Aînés lonsois de 65 ans et plus, salle Gérard Forgues Avenue de Pau

EHPAD Les Foyers - Tél : 05.59.80.59.80

Consultez le programme auprès de la structure.

MAULEON-LICHARRE

GROUPE SANTE DE SOULE

Tél : 05.59.28.78.89

COURRIEL : collectifsouletin64@gmail.com

Juzan Miren, Collectif Souletin, 06.51.79.53.64

Me 04.10.23 : de 14h à 16h30, au jardin de l'EHPAD de Mauléon : après-midi intergénérationnelle autour du jeu avec les résidents de l'EHPAD de Mauléon et les enfants de l'ALSH (jeux d'antan et actuel)

J 05.10.23 : *Rencontre départementale festive à Mourenx.*

MORLAAS

EHPAD LE BOSQUET - Tél 05.59.12.08.08

Consultez le programme auprès de la structure.

MONEIN

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

Tél 05.59.21.31.30

L 02.10.23 : Blablacafé sur la place de Monein à l'occasion du marché hebdomadaire / 9h à 11h

- Atelier numérique : Numériser des photos anciennes / centre social / 14h à 16h

- Lancement départemental à la MJC du Laü à 14h

Ma 03.10.23 : Après-midi ciné-goûter « Joyeuse retraite 1 et 2 » au cinéma La Bobine de Monein à 13h30.

Me 04.10.23 : Marche bleue intergénérationnelle avec les enfants du centre de loisirs. Départ de l'école à 9h30. Après-midi : Concours de confiture à l'Ehpad

J 05.10.23 : « Rallye citoyen » avec les élèves de 6 e du collège de Monein, pique-nique au Pont Lat, 8h30 collège de Monein

- Journée départementale à Mourenx

V 06.10.23 : Atelier cuisine à la Mémo de Monein à 14h : pastel de nata (petits flans portugais)

S 07.10.23 : Matinée cuisine végétale et atelier nutrition, repas partagé à 9h au Pont Lat à Monein

MOURENX

CCAS de Mourenx - Tél : 05.59.27.26.23

Service Animations Seniors

L02.10.23 : visite de Lourdes toute la journée

M03.10.23 : visite "Les Givrés des Prés" à Casteide Candau avec la SEGPA. Initiation judo et équilibre

Me 05.10.23 : après midi détente au parc paysager

05.10.23 eudi 5 octobre : journée départementale avec la SEGPA et le Cté dépt SBLEUE 64

06.10.23 : marche et défis inter décennie avec la SEGPA

NAVARRENX

CCAS DE NAVARRENX - Tél : 05.59.66.04.58

Consultez le programme auprès de la structure.

NAY

EHPAD SAINT JOSEPH - Tél : 05.59.61.06.79

L 02.10.23 :16h00 : « Autour d'un livre » avec Jeannine

Turon-Laborde

Ma 03.10.23 :10h30 : YOGA avec Mme Frédérique

Berard 14h00 : Les Triporteurs du Gave

Me 04.10.23 : 10h30 : Couture

J 05.10.23 : 10h30 : « Quand j'étais petit », la rentrée des classes... Projet intergénérationnel avec les enfants de l'École maternelle de la place Fontaine

d'Argent 15h00 : Chorale dirigée par Jacky Rastoul

V 06.10.23 :10h30 : un temps pour le jeu à la

Ludothèque de Nay 14h30 : Tricot solidaire

16h00 : Revue de presse/Questions

S 07.10.23 : 11h00 : Epicerie-Café

16h00 : Ecoute musicale

Espace de Vie Sociale du Pays de Nay

Tél : 05.59.61.11.82 (touche 1)

Chemin des Côteaux

L 02.10.23 :9h-11h30 Départ de l'EVS

Une petite marche bleue pour se rendre à la Minoterie, Espace d'arts contemporain afin de découvrir l'exposition « Borderlovers ».

La Minoterie propose l'exposition de trois artistes œuvrant dans la région de Lisbonne et appartenant au collectif « Borderlovers ».

Entre revendication et engagement, non sans humour, nous pourrions découvrir les œuvres de trois peintres de talent.

Ma 03.10.23 :17h-19h à la Ludothèque du Pays de Nay (16, rue du Docteur Talamon). *Atelier de collage créatif. Osez relever le défi du jeu de collage et de la création.*

Me 04.10.23 :10h-12h à l'Espace de Vie Sociale – (chdes coteaux) Création de bijoux d'oreilles.

Me 04.10.23 : 14h-16h à l'Espace de Vie Sociale (chemin des coteaux) Time'S UP

Jeu d'ambiance et d'équipe ou chaque joueur doit faire deviner le maximum de mots à son équipe.

Activité à partager avec des adolescents et suivie d'un goûter.

J 05.10.23 :14H-16H15 à l'Espace de Vie Sociale – (chemin des coteaux) Land 'Art

Immersion au plus près de la nature afin de s'en imprégner et de créer une œuvre végétale éphémère mettant en avant la technique du Land 'Art.

Activité animée par les élèves de 2ème année du CAP Services à la personne du lycée Nay-Baudreix.

V 06.10.23 :15h30-17h30 départ de l'EVS ou rdv devant la fabrique à Bourdettes

Visite de la fabrique des Sonnaillies

L'atelier Daban fabrique des sonnaillies traditionnelles depuis 1660, venez découvrir la fabrication et mise à son des cloches spécifiques pour troupeaux et chiens de chasse.

OLORON SAINTE MARIE

CCAS-MAIRIE OLORON

Tél : 05.59.39.86.42

Courriel : l-pinto@oloron-ste-marie.fr

L 02.10.23 : 11h – Visite du jardin tinctorial à Précilhon – Sur inscription

14h – Visioconférence organisée par le Comité Départemental de la Semaine Bleue – Hôtel de Ville

Ma 03.10.23 : 8h : Sortie à Hendaye et Fontarrabie Sur inscription 10€.

10h Atelier avec la FEPem sur l'emploi à domicile – EVS

OLORON SAINTE MARIE (suite)

CCAS-MAIRIE OLORON

Me 04.10.23 : Matin et/ou après-midi Olympiades intergénérationnelles Rés autonomie Sur inscription.

J 05.10.23 : 9h Sortie à Navarrenx Sur insc. 10€.

V 06.10.23 : 10h Marche Bleue Quartier St Pé Sur inscription ; 15h – Visite expositions de la Villa Bedat et Médiathèque et atelier créatif

S 07.10.23 : 14h30 Bal de la Semaine Bleue Parquet du Tourbillon - 8€.

Me 11.10.23 : 10h Atelier sur les éco gestes EDF – EVS – Sur inscription ; 13h30 – Terra Aventura Villa Bourdeu Sur inscription.

FONDATION POMME - Tél : 05.59.39.04.45

Consultez le programme auprès de la structure.

ORTHEZ

CCAS D'ORTHEZ - Tél : 05.59.69.82.57

Me 04.10.23 : PIÈCE DE THÉÂTRE : « ADOPTE UN JEUNE.COM » A 15h, salle des sports de Saint-Suzanne proposée par l'association Maillâges, qui œuvre dans le domaine de la cohabitation intergénérationnelle et solidaire, et par la section Action Sociale de Sainte-Suzanne suivie d'un débat et d'un goûter Entrée gratuite et ouverte à tous

J 05.10.23 : LA MARCHÉ BLEUE

14h devant l'EHPAD de La Visitation, rue Jean-Marie Lhoste, Orthez.

V 06.10.23 : EXCURSION AU PAYS BASQUE : Visite du Château Elizabea à Trois Villes, déjeuner dans une auberge, visite de la Grotte de La Verna, visite guidée de l'Église de Saint-Engrâce. Départ : 8h30 de la Gare routière. Retour : vers 18h30/19h

Du 11 au 17 octobre Le Cinéma Le Pixel proposera un tarif réduit de 4,80€ « spécial semaine bleue » pour les seniors + 60 ans. CCAS : 05 59 69 82 57

PAU

CTE DEPT SEMAINE BLEUE -Tél 05.59.80.16.37

L 02.10.23 : 14h15 MJC LAU PAU, Lancement Semaine Bleue sur le thème “ Vieillir ensemble, une chance à cultiver ” conférence et visioconférence animée par M. Jacques Cabanes, Sociologue, avec des témoignages d'Acteurs du territoire.

CIAPA - Tél 05.59.80.16.37

Du L16.10. au V20.10.23 : *Semaine des Aidants “Aidant et après... Parlons-en maintenant”*
Rensts au 06.31.72.70.42

CLIC ET SERVICE ANIMATION 3è AGE

du CCAS de Pau - Tél 05.59.40.54.44

D 08.10.23 : Vide Grenier Solidaire au profit de l'association Relais Bébé Béarn Pau. Square Besson de 8h30 à 18h. Restauration sur place, nombreuses animations. Vous souhaitez être bénévoles, rejoignez l'équipe animation en nous contactant. Square Besson, Avenue Trespoey. Inscription obligatoire au service animation.

EHPAD LES ECUREUILS - Tél : 05.59.02.77.02

Consultez le programme auprès de la structure.

EHPAD TIERS TEMPS PAU :

Tél : 05.59.14.87.00

L 02.10.23 : Rencontre avec les enfants de la micro-crèche d'Artigueloutan (à 15h à la micro-crèche d'Artigueloutan)

Ma 03.10.23 : Début du Pentathlon de la résidence (qui réunit lesrésidents/familles/personnel sur le mois entier sur plusieurs semaines) 15h

J 05.10.23 : Bal du REBS à Gouze

V 06.10.23 : Rencontre avec les enfants du périscolaire pour le jardin à 16h

EHPAD LES PYRENEES - Tél : 05.59.27.33.80

Consultez le programme auprès de la structure.

EHPAD SAINTE MARIE ET EHPA SAINT

ANDRE Résidence autonomie

Maison Sainte Marie - Tél : 05.59.02.71.65

Ma 03.10.23 : 14h45 : Chantons avec Sylvie

16h30 : Questions pour des champions

Me 04.10.23 : 11h30 : « Jeu de mémoire »

15h : Lecture : « Une si belle école » Signol

16h30 : Scrabble géant (au tableau)

J 05.10.23 : Sortie : Thé Dansant avec le REBS à MONT

V 06.10.23 : 15h Rencontre avec l'école Ste J.Elisabeth ?

Projet : Peinture sur cailloux afin de décorer le Jardin

« Les petits pas » de la Maison

suivi du goûter tous ensemble

S 07.10.23 : 11h15 : « Regardez, trouvez l'image »

14h45 : Spectacle de chants (En attente de

confirmation du groupe : les Mirlitons)

Jeudi 12 Octobre : Rencontre : Activité manuelle avec les tout petits de la MAM

(Maison d'Assistants Maternelle : Située dans le parc de la Maison Sainte Marie)

EHPAD MARIA CONSOLATA

Tél : 05.59.02.61.36

L 02.10.23 : 11h00 Rencontre et actualité

14h30 Chorale 16h00 Scrabble avec des jeunes de l'ISB

Ma 03.10.23 :

10h30 Découverte des départements Français

14h00 Atelier créatif autour d'Octobre Rose

Me 04.10.23 :

11h00 Rencontre et actualité 14h30 Atelier « Bien dans ma peau » avec une socioesth. 16h Sport adapté

J 05.10.23 : 14h00 Bal Tropical organisé par le REBS

V 06.10.23 : 10h30 Balade en Silver fit (simulateur de velo : bras et jambes) 13h45 à 16h00 Sport adapté

EHPAD NOUSTE SOUREILH

Tél : 05 59 27 21 39

Consultez le programme auprès de la structure.

PAU (suite)

EHPAD LES LIERRES - Tél : 05.59.32.16.96

Consultez le programme auprès de la structure.

EHPAD MERICI

Tél : 05.59.30.89.68

L 02.10.23 : Argile une terre à cultiver à 15h à l'atelier

Ma 03.10.23 : Cultiver ensemble la mémoire et souvenirs à 14h45 au salon

Me 04.10.23 : L'esprit d'entraide (APA) de 13h45-14h30 et de 14h30 à 15h30 à l'atelier

J 05.10.23 : LOTO cultiver l'esprit du partage à 15h

V 06.10.23 : CLÉ DE FANS à 14h30 au salon

S 07.10.23 : Visionnage des événements/ moments de partage
D08.10.23 : Cultiver l'envie de sortir

SAINT ETIENNE DE BAIGORRY

Goxoki Etxean-Pôle ressources de proximité

Ehpad Larrazkena Tél:05.59.37.48.22-06.30.10.24.99

06.10.23 FORUM Atout'âge 9H/17h. Journée de partage et de découverte sur le "Bien Vieillir" à domicile-Salle Plaza Xoko (*Professionnels, dispositifs Aidants, Test de vue gratuit, Permanence Soliha (matin) Atelier "Prendre soin de soi" et "Aménagement de domicile"*).

SAINT JEAN DE LUZ

CCAS - CLUB SENIOR LAGUN ARTEAN

Tél : 05.59.26.26.60

D01.10.23 : Marche Bleue Départ 8h30

Ma 03.10.23 : Titre : Psytoyens, à vos jeux !

Texte : Le Groupe d'Entraide Mutuelle Phoenix vient animer Histoires de Droit, un atelier ludique autour des droits en santé mentale.

SAINT PIERRE D'IRUBE

CCAS DE SAINT PIERRE D'IRUBE/ HIRIBURU

Tél : 05 59 44 03 53

J 05.10.23 : Journée d'information sur l'audition à la mairie de Saint Pierre d'Irube

10h00 : Réunion d'information sur l'audition

(fonctionnement, présentation, solutions)

13h30 : Dépistage auditif gratuit sur inscription

05 59 44 03 53

SAUVAGNON

EHPAD «LE LUY DE BEARN»

Tél : 05.59.12.65.65

L 02.10.23 : 11h : Revue de presse

15h : Atelier décoration avec récup

Ma 03.10.23 : 11h : Blagues à tout va

15h : Questions pour des champions

Me 04.10.23 : Philosophons : leçons de sages

Atelier Land art avec les enfants de l'accueil de loisirs : réalisation d'une œuvre collective

J 05.10.23 : Rencontre départementale Mourenx

V 06.10.23 : Gym relaxante avec Cécile

Film comique : le dîner de cons

SAUVETERRE DE BEARN

EHPAD DE COULOMME

Tél : 05.59.38.79.79

Consultez le programme auprès de la structure.

URRUGNE

CCAS - Tél : 05.59.47.95.08

16.10.23 : Loto + collation à l'EHPAD Putillenea

18.10.23 : 10h - 17h " Marche découverte du Fort de Socoa" - Co organisé avec la commune

d'Hendaye, Ciboure, Biriadou. Journée intergénérationnelle/marche éducative sur le thème du Fort de Socoa - pique nique - jeux

20.10.23 10h-17h : Journée Semaine des Aidants organisée par le CIAPA

USTARITZ

CCAS - Tél : 05.59.93.38.91

L 02.10.23 : 10H à 12H : Forum des seniors et des aidants à la salle Lapurdi

10H à 11H : atelier « Gym Senior » à la salle Bilgune

15H à 16H30 : animations de Chants et Mutxiko à l'EHPAD Andaula

Ma 03.10.23 : 10H à 11H30 : Atelier « Bouger en toute sérénité » à la Salle Lapurdi

14H30 à 16H : Loto géant à l'EHPAD Eliza Hegi

Me 04.10.23 : 9H à 10H : balade « Gym Forêt » depuis la table d'orientation (chemin Hardoia)

J 05.10.23 : 10H30 à 12H : Atelier informatique personnalisé au Lycée Saint Joseph 10H45 à 11H45 : atelier « Gym douce » à la salle Lapurdi

14H30 à 16H : Thé dansant à la salle Bilgune

V 06.10.23 : 11H à 12H30 : atelier Prévention des chutes à la salle Lapurdi

UZOS

Les Jardins d'Iroise d'Uzos (Le Beau Manoir) - Tél : 05 59 11 12 13

Courriel : Animation.uzos@iroisebellevie.com

L 02.10.23 : Matin : Activités Physiques Adaptées avec l'association Siel Bleu ; Après-midi : Chant : Préparation au Concours de Chorales annuel Inter-Ehpad.

Ma 03.10.23 : Matin : Bouffée d'air / Stimulation à la marche Après -midi : Rencontre Intergénérationnelle avec les enfants de l'école d'Uzos

Me 04.10.23 : Matin : Jardinage : Plantation des bulbes de printemps Après-midi : Atelier mémoire

J 05.10.23 La Journée : Rencontre départementale festive et intergénérationnelle à Mourenx

V 06.10.23 : Matin : Atelier Manuel : Préparation de la déco de Noël Après-midi : Atelier Manuel : Préparation de la déco de Noël

Notre Comité départemental Semaine Bleue 64 remercie tous les Acteurs mobilisés dans l'animation aux Retraités sur les territoires, à l'occasion des Semaines Bleues !

Cette Semaine Bleue rend encore aujourd'hui hommage à leur détermination et à leur dévouement pour rompre l'isolement des personnes vulnérables...